

平成29年度

# 少年スポーツ指導者研修会

## 第1部

9:30~10:30

### 『成長期の子供の育成について』

講師:小松 智 氏

医療法人友和会 鶴田整形外科・鶴田運動機能回復クリニック  
リハビリテーション部 副部長  
理学療法士  
公益財団法人 日本体育協会 公認アスレティックトレーナー

実際のグラウンドレベルで起こっている傷害を中心にご紹介いただき、その病態・予防方法など、日々現場に関わっている指導者として、またトレーナーとしての立場からご意見をいただきます。



## 第2部

10:40~12:00

### 実技: 『子供たちに伝えたい ストレッチ&トレーニング』

子供たちが豊かなスポーツライフを迎えることができるように、正しく、安全なトレーニング方法を紹介していただきます。



参加料 無 料



○日 時 平成30年2月17日(土) 受付9:00~ 研修会9:20~12:10

○場 所 唐津市文化体育館 文化ホール・競技場

唐津市和多田大土井1-1 電話 0955-73-2888

○申込方法 別紙様式に御記入の上、メール又はFAXにてお申込みください。

(当日参加も受け付けますが、会場の都合上事前申し込みをお願いします。)

・ 締切日 平成30年2月13日(火)

・ 申込先 佐賀県文化・スポーツ交流局スポーツ課 スポーツ企画担当 山崎

メール:yamasaki-takeshi@pref.saga.lg.jp FAX :0952-25-7375

☆当日は動きやすい服装、体育館シューズ持参で御参加ください。

主催:  佐賀県

